

À Clapiers (Hérault)

Jean-Claude Pavlista
Responsable du service Animation
et Vie Sociale

Vers la création du jardin idéal

En 2012, le Foyer du Romarin de Clapiers (95 résidents) remportait le prix Développement Durable en établissement de santé pour l'intégration des produits bio et locaux en Ehpad. Depuis, il surfe toujours sur cette vague, avec la participation des résidents au cœur de chaque projet. Ainsi, depuis plusieurs mois, une concertation permet d'avancer sur le projet de jardin potager. Jean-Claude Pavlista, pour qui « l'environnement fait partie du bien-être du résident », explique : « Nous sommes dans une zone plutôt arborée aux alentours de Montpellier. L'établissement a déjà un jardin, mais on s'est rendu compte que les personnes âgées n'y allaient quasiment jamais. Le but de notre projet est de les y attirer, de faire de ce nouveau jardin une pièce de plus pour la résidence, qu'il fasse parti de leur environnement et qu'en plus, celui-ci soit accessible aux personnes extérieures pour permettre des rencontres. C'est un projet auquel nous réfléchissons depuis 2013, mais que nous avons dû mettre en stand-by par manque de budget. Pour nous, ce jardin doit permettre aux seniors de bien vieillir dans leur corps, dans leur tête et dans leur environnement. »



Ainsi, il nous semblait opportun de créer un cheminement botanique, un parcours de santé physique et un sentier méditatif. On a organisé plusieurs réunions avec les résidents, les familles et la mairie pour discuter et concevoir le jardin idéal. Et beaucoup d'idées ont émergé en lien avec le développement durable ! Il ne demandent rien qui ne soit pas facilement réalisable : Bennes pour le tri sélectif, compost, plantation de graines, réhabilitation du puits pour utiliser l'eau de source pour l'arrosage... On nous a aussi demandé de créer des zones d'ombre végétalisées avec des bacs pour se poser et se rencontrer. On a fait venir la LPO (Ligue pour la protection des oiseaux), qui nous a conseillés en terme de plantations et de baies pour attirer les oiseaux. Nous avons fait appel aux boutiques Botanic qui se sont engagées à nous offrir des arbres. D'autres partenaires ayant la certification Plante Bleue se joignent au projet et nous ont notamment aidé à faire un recensement des espèces végétales de la région et choisir celles que l'on mettra. Nous avons maintenant les plans, reste à réunir le financement. Sachant que 2020 sera, selon l'Unesco, l'Année internationale de la santé des végétaux (IYPH2020) », nous comptons communiquer sur notre projet pendant toute l'année et montrer que créer un jardin comme celui-ci permet d'embellir la planète. »



Gros plan sur le C2DS

Le Comité pour le développement durable en santé (C2DS) est une association créée en 2006 par des professionnels de santé mobilisés autour du DD. Il compte parmi ses 500 adhérents de nombreux Ehpad. Le C2DS développe des outils et des supports de communication (des

campagnes internes, des webinars, un Guide des pratiques vertueuses dans les établissements de santé, des films d'information...); et des outils de pilotage pour ses adhérents (outil d'autodiagnostic composé de 200 critères pour baliser les fondamentaux du DD), catalogue de for-

mations, diplôme universitaire Management du développement durable en santé). Enfin le C2DS dispose d'un pôle d'expertise qui accompagne les organisations dans la réalisation d'audits, de diagnostics et de mise en œuvre d'un plan d'action.

www.c2ds.eu